

PREEQUIPAR UNA UNIDAD DE INGRESOS DE 188 CAMAS CON COLCHONES DYNA-FORM® STATIC AIR HZ

LA HISTORIA UN AÑO DESPUÉS: • SIGNIFICATIVA REDUCCIÓN DE LESIONES CAUSADAS POR PRESIÓN
• USO DE RECURSOS EFICIENTE Y EFECTIVO • SATISFACCIÓN DEL PERSONAL

Heather Hodgson, Enfermera Jefe de Viabilidad de Tejidos de UCI y Asociaciones, Greater Glasgow y Clyde. Contacto: heather.hodgson@ggc.scot.nhs.uk

Introducción

En las organizaciones se recurre al arrendamiento de superficies especiales de manejo de presión, que desempeñan una función esencial en la prevención de las lesiones por presión. A lo largo de la década pasada la sofisticación de las superficies de manejo de presión ha ido aumentando, a la vez que se reducían las complicaciones y los costes individuales. El éxito de estas superficies no puede discutirse; sin embargo, lo que sí podría afirmarse es que sería mejor para los pacientes, el personal y la organización, que las camas viniesen pre-equipadas con una superficie de manejo de presión.

La inauguración de un nuevo hospital ofreció una oportunidad para explorar esta opción. Los motivos fueron los siguientes:

- Facilitar inmediatamente a los pacientes vulnerables superficies de manejo de presión.
- Con los actuales acuerdos de arrendamiento, pueden pasar cuatro horas hasta que se recibe el colchón, y otros treinta minutos hasta que se transfiere al paciente, mientras que si se dispone de un colchón de altas especificaciones, la terapia se ofrece inmediatamente.

Uso eficiente y eficaz de los recursos

Hacen falta dos enfermeras, durante treinta minutos, para inflar un colchón terapéutico y trasladar al paciente a dicho colchón. Esto equivale a un mínimo de una hora de tiempo de enfermería, tiempo que aumentará si el paciente no puede colaborar, o si hay que ocuparse de equipamiento adicional, como una vía intravenosa, un catéter urinario, etcétera. El uso de una cama preequipada con una superficie de manejo de presión también debería tener otras repercusiones positivas, especialmente si se tiene en cuenta que el empleo del régimen de arrendamiento supone desplazar y manipular un colchón que pesa unos 20 kg., que hay que levantar para colocar y retirar el colchón de la cama, y que los pacientes tengan que ser levantados y acostados en los colchones.

Se decidió que 118 camas del pabellón de ingresos tendrían preinstalados los colchones Dyna-Form® Static Air HZ - Una nueva generación de Superficie de Apoyo Estática, desarrollada en conjunción con el Welsh Wound Innovation Centre.

Se eligió este colchón por las siguientes razones:

- El Dyna-Form® Static Air HZ está específicamente diseñado para pacientes que se considera que tienen un "Riesgo Muy Elevado" de sufrir úlceras por presión.
- El Dyna-Form® Static Air HZ es un sistema de sustitución de colchones que combina las ventajas de la eficaz tecnología de desplazamiento de aire con las mejores espumas modernas para dar lugar a una nueva referencia en la gestión y prevención de úlceras por presión.

La Zona de Talón Inteligente, nueva y exclusiva, 'únicamente de aire', cuenta con un Núcleo con perfil en U especialmente diseñado para descargar la presión en esa zona del talón especialmente vulnerable. Gracias a la mejora del uso y aceptación por parte del paciente, derivada de los elevados niveles de comodidad ofrecidos, y al no necesitar una bomba con motor, el sistema es ideal para entornos de asistencia comunitaria y cuidados paliativos, mientras que las ventajas clínicas y la facilidad de uso lo hacen igualmente adecuado en un entorno de cuidados intensivos. El colchón combina celdas de aire y espuma y celdas únicamente de aire en la exclusiva Zona de Talón de baja presión, con un sistema de válvulas patentadas que permite, mediante la tecnología de Sistema de Flujo de Aire Reactivo (RAS TM), un ajuste perfecto al movimiento y al peso del cuerpo del paciente.

Dyna-Form® Static Air HZ reproduce los cambios de presión un 20% mejor que un colchón de espuma de alta especificación, y tiene una mayor capacidad de peso máximo, que llega a los 254 kg. Todos los componentes son intercambiables y sustituibles, lo que maximiza la vida de producto, reduce el uso de colchones dinámicos y ofrece una solución muy económica para abordar el problema de las lesiones por presión.

La funda del colchón, de tejido permeable al vapor, multielástico, incorpora costuras selladas por alta frecuencia y cremalleras con solapas profundas de protección y se ajusta a las más estrictas políticas de protección de infecciones.

Resultados

Después de haber tenido instalados los colchones durante 12 semanas, se entrevistó a las enfermeras jefe, a enfermeras cualificadas, asistentes y pacientes para determinar si este método resultaba ventajoso para pacientes y personal.

El 100% del personal entrevistado hizo comentarios positivos y no quería volver al sistema de arrendamiento de colchones. Después de 18 meses en funcionamiento, se han producido dos casos de daños por presión adquiridos en el hospital que han sido clasificados como evitables, por falta de asistencia documentada, no por el colchón.

No se han necesitado colchones de recambio y el Consejo está explorando en la actualidad la opción de preinstalar otras áreas con esos colchones.

Entre las ventajas obtenidas destacan:

AHORRO DE TIEMPO

100 horas de enfermería a lo largo de 12 meses*

MANEJO INSTANTÁNEO DE LA PRESIÓN

Menos marcas en la piel

COSTES DE ARRENDAMIENTO DRÁSTICAMENTE REDUCIDOS

5.000 libras en 12 meses*

REDUCCIÓN DE LOS TRASLADOS Y MANIPULACIONES DE LOS PACIENTES Y DEL EQUIPAMIENTO

AUMENTO DE LA COMODIDAD Y LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS PACIENTES

* En 118 camas.

Exposición y Conclusión

La prueba de dotar a todas las camas con colchones de reducción de presión ha resultado beneficiosa y las ventajas en términos de coste y eficacia aumentarán a medida que aumente el periodo de uso. En un momento en el que cada vez son más evidentes las presiones de horario a las que se ven sometidas las enfermeras, este sencillo método parece tener un gran efecto sobre el uso eficiente y efectivo de recursos y la seguridad del paciente. La plantilla ha indicado con claridad que no querría volver al anterior sistema de arrendamiento, y ha dado a entender que sería una "pesadilla" que esa vuelta al pasado tuviese lugar.

La utilización de un colchón de alta especificación en todas las camas de pacientes ingresados ha resultado beneficiosa para pacientes, personal y para la organización.

