

COLCHÓN ESTÁTICO DE AIRE CON ZONA DE FLOTACIÓN DE TALONES

Jacqui Fletcher – Clinical Strategy Director, Welsh Wound Innovation Centre

Contacto: Jacqui.fletcher@welshwoundinnovationcentre.com @jacquifletcher3
Tel: +44 (0)1443 443844 www.welshwoundcommunity.com @woundinnovation

Introducción

Numerosas encuestas indican que el talón se ha convertido en el área más común para el desarrollo de úlceras por presión. Las normas vigentes (NICE 2014 y NPUAP y col. 2014) recomiendan que, para prevenir úlceras en los talones, los pacientes considerados en riesgo deben tener sus talones suspendidos, algo que no siempre es fácil de lograr (ver Figura 1). Varias compañías incluyen zonas para la protección de talones en sus colchones eléctricos, lo cual es menos común en colchones auxiliares regulares de espuma.

Método

En asociación con una entidad comercial (Direct Healthcare Services), se modificó un colchón estático de aire ya existente para incrementar la longitud del diseño y mejorar la reducción de presión en los talones (ver Figura 2). El sistema estático de aire permite la flotación apropiada del talón sin necesidad de equipamiento adicional. La flotación del talón se probó al lograr extraer una hoja de papel de debajo del talón sin forzarla ni causar fricción. Antes de evaluar plenamente la zona de protección del talón en una clínica, se midió una equivalencia con colchones de hospital en un pabellón con 30 camas. Se aplicó un procedimiento riguroso antes de iniciar la evaluación.

Problemas asociados con la protección del talón



Figura 1.

El nuevo colchón



Figura 2.

Evaluación clínica

Se recogieron 26 conjuntos de datos*; 10 hombres y 15 mujeres con edades comprendidas entre 55 y 90 años (promedio de 73,4 años) concluyeron la evaluación (de 23 pacientes) con puntuaciones de 7 a 23 en la escala de 26 puntos de Waterlow. Todos los pacientes fueron considerados en riesgo.

El riesgo promedio fue de 13,8. Luego de retirar la puntuación incorrecta, la calificación de riesgo promedio para 25 pacientes fue de 14,25.

De los 5 pacientes registrados en admisión con úlceras por presión, 2 se recuperaron durante el ingreso, 1 paciente falleció y 2 permanecieron sin cambios.

Se pidió al personal que calificara las interrogantes siguientes usando una escala del 1 al 5, donde:

- 1 = malo / no
 - 2 = inferior al promedio
 - 3 = promedio
 - 4 = bueno y
 - 5 = excelente / sí
- (ver Figura 3)

Staff responses

Pregunta	Puntuación promedio
¿El colchón satisfizo sus expectativas?	3,8
¿Cuán cómodo es?	3,9
¿Cuán fácil es de usar?	4,2
En su opinión, ¿cuál es la eficacia del colchón para prevenir úlceras por presión?	4,1

Figura 3.

* Algunos formularios no estaban completos, por tanto algunos resultados compilados son de menos de 26 pacientes.

^ Las puntuaciones del paciente con calificación de 7 habían sido registradas incorrectamente (hombre 86 años, úlceras por presión grado 2), y murió a los pocos días. No se pudo hacer una reevaluación, pero guiándonos por la limitada información contenida en la planilla, hubiera obtenido al menos 15.