

# EVALUAR LA EFICACIA CLÍNICA Y ECONÓMICA DEL COLCHÓN DYNA-FORM® STATIC AIR HZ EN UN ENTORNO DE CUIDADOS INTERMEDIOS

Kimberley Socrates, BSc (hons), RGN - Enfermera Especialista en Viabilidad de Tejidos, Equipo de Cuidados de Heridas Complejas, Oxleas NHS Foundation Trust

Contacto: Kimberley.Socrates@oxleas.nhs.uk

## Introducción

El servicio de equipamiento integrado comunitario se dirigió al servicio de viabilidad de tejidos para estudiar los elevados costes de arrendamiento (34.000 libras en 3 meses) y de entrega (6.800 libras en tres meses) de los colchones de recambio o sobre-colchones de aire alternante para manejo de presión destinados a la unidad de cuidados intermedios. La unidad de cuidados intermedios de Greenwich Community ofrece rehabilitación y apoyo a pacientes que todavía no están en condiciones de recibir el alta para volver a sus hogares. Antes de recibir el alta del hospital, se solicitan y entregan los colchones a la unidad de cuidados intermedios, con la posibilidad de elegir entre diversas superficies, en función del resultado de la evaluación realizada al paciente mientras se encontraba en el entorno hospitalario. Una auditoría instantánea identificó que el 83% de los colchones habían sido prescritos por exceso y el 4% había sido prescrito por defecto, considerando el nivel de riesgo del paciente. Muchos pacientes indicaban que no comprendían por qué se les había facilitado un colchón dinámico y decían que les parecía incómodo y que les dificultaba los movimientos y los cambios de postura cuando estaban acostados.

El estudio tenía la finalidad de evaluar un colchón híbrido estático, el Dyna-Form® Static Air HZ, con el objetivo general de adquirir / tener en la propia unidad existencias de colchones de manejo de presión para situaciones de alto riesgo y reducir de esa manera el volumen y coste de las entregas y arrendamientos. Como el colchón Dyna-Form® Static Air HZ ofrece una 'zona de talón inteligente exclusivamente de aire', otro objetivo era conseguir una reducción adicional de costes, al eliminar la necesidad de productos de descarga de presión en los talones para los pacientes en situación de riesgo de sufrir lesiones por presión en los talones.

## Método

Para llevar a cabo la evaluación, Direct Healthcare Services proporcionó 10 colchones y formación puntual al personal a lo largo de varios días, de modo que la mayoría de la plantilla recibiese la formación. Se realizó una evaluación integral en la que se utilizaron los criterios SSKIN para identificar el nivel de riesgo de los pacientes y su idoneidad para este colchón. Entre los pacientes identificados como adecuados para el colchón Dyna-Form® Static Air HZ, 13 dieron su consentimiento para la evaluación de los colchones y 1 paciente se negó, prefiriendo seguir en su colchón actual.

Los pacientes con contracturas de las extremidades inferiores, los virtualmente confinados en cama o los que necesitaban máxima ayuda para cambiar de postura, fueron excluidos de la evaluación.

### El objetivo de la evaluación era medir los siguientes criterios:

- Mejora de la experiencia del paciente, en particular en el caso de pacientes con objetivos de rehabilitación
- Adecuación para pacientes 'en situación de riesgo' y 'en situación de alto riesgo' de sufrir úlceras por presión según las directrices NICE (2014)
- Adecuación para pacientes con úlceras por presión existentes, hasta grado 3
- Eliminación de la necesidad de dispositivos de reducción de la presión para pacientes en riesgo, o que tuviesen úlceras por presión de los talones hasta grado 4
- Facilidad de limpieza / transporte entre episodios de asistencia al paciente



## Resultados

La edad media del grupo era de 81 años, con un 61,5% identificado como 'en situación de riesgo' y el 38,5% identificado como 'en situación de alto riesgo', con una puntuación media de Waterlow de 17,4. El 31% de los pacientes tenían úlceras por presión en la zona del sacro de nivel 1-2, y el 8% tenía úlceras por presión de nivel 3 en el talón. Se identificó que el 92% del grupo estaba en riesgo de sufrir lesiones por presión en el talón.

**La evaluación fue realizada a lo largo de 21 días, con un periodo de uso medio del colchón de 13,5 días.**

**Se solicitó a los pacientes que puntuasen los siguientes parámetros, empleando una escala 1 - 5 (1 para deficiente y 5 para excelente), y la puntuación media obtenida fue:**

- **COMODIDAD = 4.2**
- **SUEÑO = 4.2**
- **DOLOR = 1,8 (LA MAYORÍA ERA NO APLICABLE)**
- **MOVILIDAD = 4.6**

En general, únicamente se recogieron 5 evaluaciones, como consecuencia de altas, problemas de cognición e ingresos en hospitales. No obstante, un examen preliminar realizado varios días después de haber comenzado la evaluación identificó claramente la satisfacción de los pacientes con el colchón, en aspectos como comodidad, mejora del sueño y movilidad.

El colchón fue efectivo al 100% a la hora de eliminar la necesidad de protección adicional para los talones.  
No se produjo deterioro de las úlceras por presión existentes y no hubo aparición de nuevas úlceras por presión.  
Las entrevistas con el personal fueron muy positivas y decidieron adquirir un suministro de estos colchones para su unidad.

## Exposición y Conclusión

El colchón Dyna-Form® Static Air HZ Mattress es un colchón híbrido sin bomba (espuma de alta especificación) que opera por el principio de desplazamiento de aire, moviendo el aire del interior del colchón a las celdas adyacentes cuando el usuario se mueve o recoloca el peso, lo que genera una óptima redistribución de la presión, mientras que la zona de flotación del talón elimina la necesidad de dispositivos adicionales de reducción de la presión (Direct Healthcare Services, 2014).

La evaluación ha demostrado que la adquisición y suministro de este colchón reducirá en gran medida los costes de arrendamiento y entrega, así como el coste de los dispositivos de reducción de la presión en los talones. También ha demostrado que es clínicamente efectivo para prevenir las úlceras por presión, a la vez que mejora la experiencia de los pacientes, en particular de los que tienen objetivos de rehabilitación.

Basándose en esta evaluación, se adquirieron 10 colchones para la unidad, con la previsión de obtener importantes ahorros de costes a lo largo de los 5 próximos años. El Servicio de Equipamiento Comunitario integrado también ha incluido el colchón Dyna-Form® Static Air HZ Mattress en su catálogo, con el objetivo de reducir el nivel de colchones dinámicos y de dispositivos de reducción de la presión de los talones para pacientes en sus propios domicilios.

## Referencias

Direct Healthcare Services \*2014 Dyna-Form Static Air HZ (on line) Disponible en <http://directhealthcareservices.co.uk>  
Directrices clínicas NICE 179 (2014): Pressure Ulcers: prevention and management of pressure ulcers

